

03.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак I

100	Свежие огурцы порционно 100	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2
180	Плов из птицы 180	Калорийность-299, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-34
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16

Итого за Горячий завтрак I Калорийность-414, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-58

Обед I

275	Уря с птицей 275	Калорийность-187, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-21
90	Рыбные палочки с соусом 90	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-16
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20
30	Печенье 30	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19

Итого за Обед I Калорийность-965, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-148

Итого за день Калорийность-1 379, Белки-58, Жиры-37, Углеводы-205 **156-00**

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог 

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор 

Алексеева А.А.